

KAJ POMENI BITI DUŠEVNI BOLNIK

V priročniku Zveze duševnih bolnikov ZDA lahko najdemo med drugimi tudi naslednje "definicije" :

Biti duševni bolnik pomeni biti stigmatiziran, patroniziran, psihiatriziran,...

Biti duševni bolnik pomeni, da tvoje življenje nadzorujejo vsi drugi razen tebe.

Neprestano te opazujejo : tvoj psihiater, prijatelji, družina, nato pa dobiš diagnozo, da si paranoiden.

Biti duševni bolnik pomeni, da živiš s stalno grožnjo in možnostjo, da te zaprejo, kadarkoli, zaradi skoraj kakršnega koli razloga.

Biti duševni bolnik pomeni jemati zdravila, ki te poneumljajo, mrtvičijo tvoje čute, povzročajo, da se opotekaš in delaš grimase, nato pa jemati še več zdravil, da zmanjšaš "stranske učinke".

Biti duševni bolnik pomeni, da si nepomemben.

Biti duševni bolnik pomeni, da si le številka.

Biti duševni bolnik pomeni nositi oznako, ki se je nikoli ne znebiš, ki pove malo o tem, kaj si in še manj, kdo si.

Biti duševni bolnik pomeni, da nikoli ne poveš, kaj misliš, zveneti pa mora tako, kot da misliš tisto, kar poveš.

Biti duševni bolnik pomeni, da rečeš svojemu psihiatru, da ti pomaga, čeprav ti ne.

Biti duševni bolnik pomeni delati se veselega, kadar si žalosten in mirnega, kadar si besen.

Biti duševni bolnik pomeni sodelovati v bedastih skupinah, ki se imenujejo terapija. Glasba ni glasba, temveč glasbena terapija, telovadba ni šport, temveč terapija, šivanje je terapija, itd.

In tako postaneš nič (no thing) v ne-svetu (no-world) in te ni.