

Marie Howie; BIBLIOTERAPIJA V SOCIALNEM DELU (Bibliotherapy in social work) The British Journal of Social Work 13 1983 št. 3 str. 287-319

Članek opisuje biblioterapije v skupini starejših oseb. Beseda biblioterapija izhaja iz grške besede "biblos" (knjiga) in "therapeia" (zdravljenje). Med mnogimi definicijami je najbolj razširjena definicija v Webstrovem slovarju: "Uporaba izbranih bralnih materialov kot terapevtiki pripomoček v medicini in psihiatriji; tudi: usmerjanje pri razreševanju osebnih problemov z vodenim branjem." Po svoji usmerjenosti je biblioterapija skupaj z drugimi umetnostnimi terapijami (glasba, ples, psihodrama), povezana s humanistično psihologijo.

Biblioterapija se danes uporablja pri delu s posamezniki in skupinami. Lahko vključuje bralni, pisni ali govorni literarni material. Osnovni princip biblioterapije je, da je biofilična - pojem povzet po Frommovi teoriji esebnosti - kar pomeni, da poskušamo z biblioterapije predramiti človekove sposobnosti za doživljanje sreče. Drugi princip je, da mora biti biblioterapevtska skupina instrument za obnovo človekove morale. Tretji, da mora skupina zahtevati od svojega člana, da postane aktiven. Četrti princip, ki izhaja iz predhodnih pa je, da mora skupina predramiti in gojiti čustva zadostnosti.

Ugodni rezultati so avterico članka navedli k temu, da je uporabila to metodo v psiho-geriatrski bolnišnici s skupino le ostarelih (68-77 let) zelo depresivnih oseb. Osnovni namen dela je bil: 1. vzbuditi, usmerjati, usposobiti aktivno razmišljanje s pomočjo: pesništva, glasbe in slikarstva, 2. vzbuditi izražanje in sodeživljanje čustev v skupini, 3. vzbuditi uporabo skritih zmožnosti "konkretnega izražanja sebe", n. pr. ustvarjalno pisanje, 4. razviti občutek skupinske identitete. Glavni cilji tega dela pa so bili: zagotoviti psihološko podporo, dvigniti morale in samozpeševanje in zmanjšati osamljenost. Vse te naloge pa naj bi vodile k zmanjšanju simptomov depresije, razvile zmožnosti reševanja problemov ter posamezni-

ke obogatila z življenjskimi izkušnjami. Skupina, ki so jo vodili terapevt, koterapevt in epazevalec naj bi se sestajala vsako sredo devet tednev, vendar se je skupina sestajala še dolgo po preteku tega roka. Delo v skupini, kjer so brali, recitirali in peli pesmi, brali razne odlomke iz knjig in se nato pogovarjali o predstavljenih temah je bilo zelo uspešno. Opazili niso nikakršnih negativnih učinkov. Biblioterapija se uporablja tudi na drugih področjih: pri individualnem delu z otroki, skupinskem delu z narkomani, kronično bolnimi, itd.

L. K.